



vegan:PROTEIN KAROTTE SHAKE

ZUTATEN

- 2-3 EL vegan:PROTEIN
- 200 ml Karottensaft
- 150 ml Wasser
- 1 ML mineral:HEROS (optional)

SO WIRD 'S GEMACHT

- Alle Zutaten in deinen Shaker geben.
- Schütteln und genießen.

