



# GOLDEN MILK

## ZUTATEN

- 1/2 TL jamu:MAGIC
- 250 ml Hafer-Mandelmilch
- 2-3 Datteln
- Etwas Kokosöl



PREP TIME: 5 MINS

**JOY**  
NATURALS



ess-MEDIZIN  
DR. ÜBERALL

## SO WIRD'S GEMACHT

- Kokosöl in einem Topf schmelzen
- Datteln in kleine Stücke schneiden und mit jamu:MAGIC in den Topf geben.
- Mit 250 ml Pflanzenmilch aufgießen, verquirlen und erhitzen.
- Mit einem Pürierstab oder Mixer schaumig mixen, in ein Glas gießen und eine Prise Zimt darüber streuen.
- Genießen

